

## *L'adolescence : Un retour vers [son, votre] futur !*

Mais quelle est donc cette jeune personne enfoncée dans votre canapé en train de lire un manga tout en regardant la télé avec un Ipod sur les oreilles ? Il s'agit bel et bien de votre chérubin, votre bébé qui a bien grandi et qui conteste sans cesse votre autorité, se déplace en bande avec des amis (relations que vous ne cautionnez pas toujours...) et entre dans la phase de l'incompréhension : vous ne le comprenez pas, il ne veut pas vous comprendre. Pour vous faire plaisir et seulement pour ça, il entre une nouvelle fois dans l'âge du « non ». C'est rafraîchissant ...

Mais, l'avez-vous vraiment volé ? N'est-ce pas un juste retour des choses. Vous avez fait souffrir vos parents ? A vous de découvrir les us et coutumes de l'adolescent que vous hébergez. La construction de son identité est à ce prix et cela doit vous rassurer. Oui, ce pauvre petit homard complexé (selon Dolto) est peut-être votre portrait craché au même âge...

### **Les lectures du jour :**



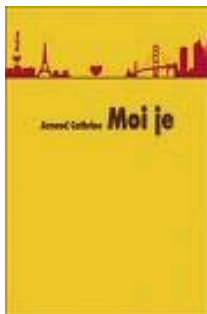
**Lockie Léonard T1 : L'amour est la septième vague, Tim Winton**

**I should be so lucky, lucky, lucky, lucky...**

Lockie le citadin débarque en plein milieu rural australien pour une nouvelle vie. Les bagages et les cœurs sont lourds et Lockie traîne derrière lui des charges supplémentaires : la famille Léonard au grand complet. Avec un père-poète fraîchement nommé « 1er flic » et responsable du déménagement, une mère qui « veut lui parler de sexe », un jeune frère qui mouille autant ses draps que le bébé, Lockie âgé de "13 ans moins 3 mois" appréhende le pire. Il décide de se protéger et de se concentrer sur le surf, sa grande passion. Son objectif est ainsi de passer inaperçu le plus longtemps possible et de se fondre dans l'environnement du lycée. Ce n'est sans compter sur Vicki, la fille la plus populaire, qui a remarqué le petit nouveau pas aussi discret qu'il le désirait...

Qu'il n'est pas simple d'avoir 13 ans moins 3 mois et de sortir de son enfance pour attaquer cette épreuve redoutée et forcément incontournable qui est l'adolescence. Première Copine (évidemment pour la vie), première sortie, premier baiser, Tim Winton raconte avec justesse et drôlerie les découvertes sentimentales du jeune homme. C'est réjouissant de lire un roman estampillé "ado" aussi réussi avec le point de vue d'un jeune homme. Mesdemoiselles vous auriez beaucoup à apprendre en le parcourant et messieurs, vous y lirez des conseils judicieux...

Alors si vous suivez déjà les aventures de Lockie diffusées sur France 2 dans KD2A jetez vous avec bonheur et délectation sur ces 3 volumes que l'Ecole des Loisirs a eu l'excellente idée de rééditer.



### **Moi je, Arnaud Cathrine**

« Julie, je t'aime, mais tu n'apprendras rien : j'ai dû te le dire 35 282 fois depuis qu'on s'est embrassés la première fois...." »

...Et je voudrais faire l'amour avec toi, j'ai tout le matériel. »

Au moins la préoccupation de Doriand est claire avec ce courrier qu'il adresse à sa petite copine. C'est que cette fois, c'est du sérieux et à défaut de pouvoir le lui montrer, lui dire, quelques mots suffiront peut-être. Et puis autant gagner du temps puisque selon son meilleur ami Sylvain la première fois est systématiquement ratée. Reste le problème de vocabulaire et de la métaphore avec ce « matériel ». Seulement Doriand n'est pas écrivain, pas comme son père. Et puis comment évoquer sa situation avec son coloc de père en pleine remise en cause psychologique. Devenu « moi je » le père tout puissant, en début d'analyse avec un certain Robert, est devenu bien envahissant. Devenu centre du monde, « moi » je occupe l'espace et étouffe son fils.

Alors Julie va-t-elle répondre ? « Moi je » dégonflera t-il des chevilles et du cerveau ? Doriand parviendra t-il à se démarquer de cette malédiction familiale (transmise uniquement de père en fils) de l'échec sentimental, Sylvain le grand théoricien de la sexualité a-t-il raison « je suis pas crade, c'est la nature. Si ça te dégoûte autant t'abstenir » ?

Arnaud Cathrine s'amuse et nous amuse. Difficile, d'ailleurs, de ne pas l'imaginer dans le rôle de « Moi je » tant ce court roman fourmille de détails sur sa propre vie d'auteur et surtout d'homme.

Et Surtout utiliser l'humour pour évoquer la recherche du sens de la vie, de l'affirmation de soi et de l'émancipation de Doriand est suffisamment rare dans les publications ados du moment pour être mis en avant. Et cela tout en citant, excusez du peu..., il me semble, du Sarah Kane (à lire, et relire...). Jubilatoire.



### **Jamais contente : le journal d'Aurore, Marie Desplechin**

#### **Famille, je vous hais !**

Aurore déteste ses parents. Cela tombe bien, ils ne supportent plus leurs trois enfants. Mais Aurore hait ses sœurs qui méprisent au passage aussi leurs parents. Il lui reste, pour l'instant, son collègue, ses camarades de classe, sa meilleure amie qui ne risque pas de le rester longtemps car entre dans l'histoire de cette vie si complexe son futur et déjà ex petit copain...

Un journal intime où l'humour et l'acidité racontent toutes les difficultés vécues par une jeune fille de 14 ans qui juge sa vie lamentable...

**1 Message : 5 janvier 2008 18:51**

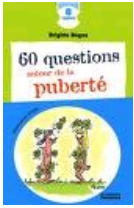
Ce roman est vraiment bien !! Cette fille a des problèmes et nous en fait part ce qui vraiment super !! Pour toutes les filles âgées de 13 14 15 ans lisez- le

**Vous pouvez retrouver ces trois articles (et bien d'autres) sur le blog de la médiathèque**



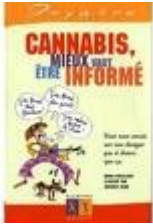
<http://public.ville-bezons.fr/mediatheque>

## Des documentaires pour eux !



**60 questions autour de la puberté** / Brigitte Bègue ; illustrations de Frapar.- De La Martinière Jeunesse, 2007

Des réponses aux questions graves et légères que se posent les adolescents concernant la puberté, les changements physiques, l'acte sexuel, la mort, etc.



**Cannabis, mieux vaut être informé** / David Pouilloux ; ill. Jacques Azam.- De La Martinière Jeunesse, 2004

Livre de prévention sur le cannabis en quatre chapitres : qu'est-ce que le cannabis ? Qu'est-ce que ça fait ? Au pays du non ou pourquoi on n'en fume pas, au pays du oui ou pourquoi on en fume.

Et pour vous aussi !



**Comment survivre à l'école** / Roland Beller, Bernadette Costa-Prades ; ill. Jacques Azam.- Michel-Jeunesse, 2002

Répond aux questions d'enfants à propos des notes, du travail, des bagarres, des profs, de l'autorité, de l'amitié, de la vie collective, des délégués de classe, de l'ennui ou encore des peurs à l'école.



**Tout ce que vous pensez des profs... : et ce qu'ils pensent de vous !** / Laura Jaffé ; ill. Marc Chalvin.- De La Martinière Jeunesse, 2006

Les profs ont la plupart du temps mauvaise presse auprès des élèves. Pour l'auteure, leur animosité ou leur désintérêt vient d'une méconnaissance et de préjugés. A partir de stéréotypes qui collent à la peau des profs, elle décrypte leurs comportements et leurs habitudes. Le livre s'organise en 15 thèmes, d'après les réflexions habituelles des adolescents concernant leurs profs.



**Nous, les 14-17 ans : amour, parents, lycée, politique... tout ce qui nous concerne et nous réunit !** / Anne-Marie Thomazeau ; ill. Anne Simon.- De La Martinière Jeunesse, 2006

Les 14-17 ans forment une génération avec des codes, des habitudes, et des goûts bien spécifiques. A partir d'enquêtes menées par différents organismes, l'auteure tente de faire une radiographie de cette génération en abordant différents thèmes comme : les séries télévisées, les nouvelles technologies, l'alcool, les kilos en trop, l'amour, etc.



**Dico ado : les mots de la vie : puberté, amours, amitiés, santé, beauté, émotions, déprimés, violence, drogues, loi** / dir. Catherine Dolto.- Gallimard-Jeunesse, 2001

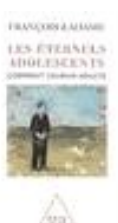
Médecins, psychologues, psychanalystes, diététiciens, gynécologues s'associent pour soutenir les enfants de 12 à 15 ans en expliquant les mutations et les comportements de l'adolescence. La première partie aborde des sujets importants, difficiles voire tabous, la deuxième présentée sous forme de glossaire traite des maladies, des troubles psychologiques, des examens médicaux.

## Des documentaires pour vous aussi !



**Paroles pour adolescents ou le Complexe du homard** / Françoise Dolto, Catherine Dolto-Tolitch ; collab. Colette Parcheminier.- Hatier, 1989.

Aux adolescents et à leurs parents, ce livre donne des idées pour sortir des situations difficiles, pour parler de choses trop souvent mal abordées dans la vie de tous les jours.



**Les Eternels adolescents : comment devenir adulte** / François Ladame.- O. Jacob, 2003

Montre comment la question des identités incertaines ne se pose pas seulement pour les adolescents, mais aussi à n'importe quel âge. Propose des solutions pour favoriser la construction identitaire, le sentiment d'existence à part entière, indépendamment des changements intérieurs et des circonstances.



**Les Adonaissants** / François de Singly.- Armand Colin, 2006

Bibliogr. - La période précédant l'adolescence (11-13 ans) est de plus en plus importante. C'est désormais à ce stade de la vie que prend naissance l'individu, soucieux de devenir lui-même et d'exister à titre personnel. Il faut désormais compter avec l'adonnaissance.



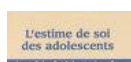
**Arrête de me parler sur ce ton ! : comment réagir ?** / Patrice Huerre, Laurence Delpierre.- Albin Michel, 2004

L'adolescence débute souvent par un changement dans le ton, l'insolence. Mais parfois, le ton monte et l'adolescent se met à injurier ou à insulter ses parents. Propose aux parents une réflexion et des conseils pour mettre des limites aux débordements de langage, comprendre ce que l'adolescent veut dire par son insolence, déjouer les conflits, contenir la violence.



**Ado à fleur de peau : ce que révèle son apparence** / Xavier Pommereau ; collab. Mireille Fronty.- Albin Michel, 2006

Explique ce que signifie le langage de la peau chez l'adolescent, et comment l'aider dans sa quête d'identité et réagir si on trouve qu'il va trop loin. Indique quelle est la marge des parents pour établir des limites et que faire si on découvre qu'il se scarifie. Ouvre une réflexion sur la place de l'adolescent dans cette société où rites de passage et rites d'intégration ont disparu.



**L'Estime de soi des adolescents** / Germain Duclos, Danielle Laporte, Jacques Ross.- Ed. de l'Hôpital Sainte-Justine, 2003

Comment faire acquérir à son enfant adolescent un sentiment de confiance ? Comment l'aider à se connaître ? Comment lui apprendre à coopérer ?

**BONNE LECTURE !**